



## Desarrollo profesional

1. Autoliderazgo
2. Desarrollo de la resiliencia: afrontar situaciones difíciles
3. Gestión emocional y habilidades de autocuidado en situaciones de crisis
4. Neurofitness: gestión de la energía emocional
5. Neuromanagement
6. IKIGAI: encuentra tu propósito
7. Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva



## Conectando con mi entorno

8. Comunicando con Inteligencia Emocional
9. Storytelling: la capacidad de comunicar entreteniéndolo
10. Presentaciones de alto impacto
11. Implantando la cultura de feedback
12. Negociación con el método Harvard
13. Trabajando mi asertividad e impactando en el sistema
14. Trabajo en Equipo
15. Formación de formadores/as ocasionales



## Productividad e innovación

16. El Método GTD: Getting Things Done
17. Desarrolla tu capacidad de intraemprendimiento
18. Metodologías ágiles para la gestión
19. Herramientas para la creatividad y la innovación
20. Design Thinking: innovación centrada en las personas
21. Aplicando el método Canvas: pintar un lienzo
22. Serendipity: convirtiendo el error en oportunidad
23. Business Intelligence: adéntrate en el potente mundo de los datos



## Liderazgo inspirador

24. Un modelo para implantar mi Plan de Delegación y desarrollar el empowerment
25. Liderazgo Plus
26. Herramientas de coaching para un liderazgo transformador
27. Liderazgo basado en valores: de la teoría a la práctica
28. Liderazgo de equipos remotos
29. Gestión de la diversidad generacional



## Gestión del Bienestar

30. Gestión del estrés
31. Iniciación al mindfulness
32. Gimnasia cerebral
33. Risoterapia
34. Herramientas para conciliar tu vida personal y profesional
35. Salud en la oficina
36. Respiración e re-educación postural
37. Escuela de espalda
38. Neurofisiología y prevención de trastornos musculoesqueléticos
39. Hábitos de vida saludable
40. Alimentación saludable
41. Actividad física saludable
42. Concienciación medioambiental